



パラソルだより

令和4年8月1日

利用者支援事業



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。今年の夏は猛暑日が続きます。暑いとどうしても冷たいものが欲しくなりますが、アイスやジュースなど甘くて冷たいものばかり摂っていると、体が疲れて夏バテの原因になってしまいます。ナスやキュウリ、トマト、スイカなど夏が旬の野菜には水分やカリウムがたっぷり含まれており、栄養素もたっぷり！夏野菜を摂って体の中から熱を冷ましてあげましょう。



7月16日 にじいろCAP研修会（子育て講話）

毎年恒例のCAP研修会。今年は「子どもと楽に育ちあがっていくための『しつけのスキル編』」というテーマでにじいろグループ代表 重永侑紀先生よりお話をいただきました。

今年はコロナの煽りを受けただけでなく、3連休の初日ということもあってか、参加者が少なかったのですが、その分、講師が保護者一人ひとりに寄り添い、向き合うことができ濃密な2時間となりました。講話の中で印象的だったのが「アドバイスをしない友達をもつこと」という言葉でした。人に悩みを相談するという事は、ただ話を聴いてもらいたいだけという場合がほとんどです。人は誰かに悩みを打ち明けながら、自分の中で悩みごとを整理していくもの。アドバイスをしない友達は、あなた自身が問題に立ち向かい解決できることを信じているからなんです。育児で悩んだら、誰かに悩みを打ち明ける。まずはそこから始めてみてください。



お知らせ

19日 赤ちゃん広場

テーマ：食育（調理実習を予定）

講師：西原由紀先生

要予約！

おゆずり会品物受付開始！

9月1日（木）より、おゆずり会にご寄付いただける品物を受け付けます。詳細は別紙にてお知らせします。

7日は児童館主催のなつまつりです♪お土産もあるのでお楽しみに☆

子育てに関する悩みや相談事を受け付けています。おゆずり会についてのお問い合わせもこちらから♪

利用者支援事業

Tel: 0952-75-5120

火～日 9:00～17:00

