



パラソルだより



令和4年3月1日



3月は旧暦で【弥生（やよい）】。弥（いや）は「いよいよ、ますます」・生（おい）は「生い茂る」を意味し、もともとは草木が芽吹くことを弥生（いやおい）といわれたそうです。

梅や桃そして桜、木々も春の訪れを伝えてくれます。春を見つけに、あじさいへどうぞ!!



衣類の着脱



イヤイヤ期には、着替えのたびに嫌がって大変!というママたちの声を聴きます。

『自分で着替えたい』気持ちと『できない』もどかしさが交錯する時があります。

自立への1歩は、少々時間がかかります。急かさず子どものペースを尊重し、すぐに手伝うことはせずに温かく見守ることが大切です。

声かけポイント

- ①自分が着たい服だと積極的に着替える子もいるので、2種類の服を用意して「どっちがいい?」と本人に選ばせる。
- ②着替えやすい服を準備する。体にフィットする長ズボンなどは、はきづらいのでNG。
- ③手伝うときはさりげなく。あらかじめズボンの裾やシャツの袖口を折り曲げるなど着替えやすい工夫を。
- ④上手にできなくても、頑張った過程をほめて次につなげる。



3月3日は、【耳の日】です。



3と3が、両耳のかたち、似ているからという説もありますが、ここでは耳の大切な役割についてお知らせします。耳は音を聞くだけでなく、身体の**平衡感覚**を保つための大切な器官でもあります。身体が傾いた時に耳の中のリンパ液が動いて脳に情報が伝わってバランスをとっているのです。



この1年間、あじさいに毎日のように来てくれていた子どもたちが、立ち、歩き、発語し、美味しそうにお弁当を食べている姿に成長を感じ、新たな発見や成長の喜びを共に分かち合えたことを何より嬉しく思います。ママたちの復職にともない、保育園・こども園への入園も増えてきました。寂しくもあり嬉しくもある3月です。そしてまたパパやママ、赤ちゃんたちがやって来ます。あじさいでは新年度も楽しいイベントを企画して、皆様のご来館をお待ちしています。



☆利用者支援事業では、子育てに関するお悩みや相談事を受け付けています。



発行・・・利用者支援事業

電話・・・0952-75-5120