



パラソルだより

令和4年11月1日
利用者支援事業



11月は陰暦（旧暦）で「霜月（しもつき）」とも呼ばれています。霜が降りるにはまだ早いような気もしますが、新暦は旧暦より1か月ほど遅い12月にあたるため、「霜月」と呼ばれています。朝晩の冷え込みも激しくなってくる月ですので、お天気や気温の変化を見ながら、服装の調整にも気を配りましょう。



11月13日（日）はスマイルフェスタです。児童館カウンター前に、おゆずり会のチケット抽選会ブースを設けますので、平日に参加できない人はこの機会にぜひお立ち寄りください。

チケット抽選予約期間・11月1日(火)～11月6日(日)
チケット抽選会・11月10日(木)～11月16日(水)

※詳細は館内のチラシ・ポスター、またはホームページかインスタグラムをご覧ください。
インスタグラムに、ご寄付いただいた品物の写真やおゆずり会の情報などをアップしています。



大掃除は11月から始めるのがベスト！！

今年も残すところあと2か月となりました。年末といえば、気になるのが大掃除ですね。大掃除は12月に行うご家庭が多いかと思いますが、実は11月に行うのがおすすめなんです！

☆メリット①

12月に入ると寒さが増して水も冷たくなり、掃除をする意欲が失われがちです。11月はまだそこまで水温も低くないので、水回りの掃除を済ませておくといいでしょう。換気扇の油污れなども落ちやすくなります。早くから始めると、晴れの日を狙って掃除ができるのではかどりますよ。



☆メリット②

衣替えはご家庭によって時期が異なりますが、衣替えをするついでに断捨離を行うと部屋の中もスッキリ！掃除が断然楽になります。クローゼットの中もお掃除しちゃいましょう！

☆メリット③

12月はしなきやいけないことが多くて忙しいですね。11月に大掃除を済ませておくことで焦らなくて済み、気持ちに余裕もできます。不用品やごみなども早めに出しておくことで安心です。

冬に注意が必要な食中毒

11月から3月にはウイルスによる食中毒、12～1月に多く発生するのが、生ガキやホタテ、アサリなどの2枚貝類によるノロウイルスです。加熱不足によって発生するので、中心までしっかり熱を通すことが大切です。



子育てに関するお悩みや
相談事を受け付けています。
おゆずり会についての
お問い合わせもこちらから♪

利用者支援事業
TEL:0952-75-5120
9:00～17:00
休館日・月曜日