



# パラソルだより

令和4年10月1日  
利用者支援事業

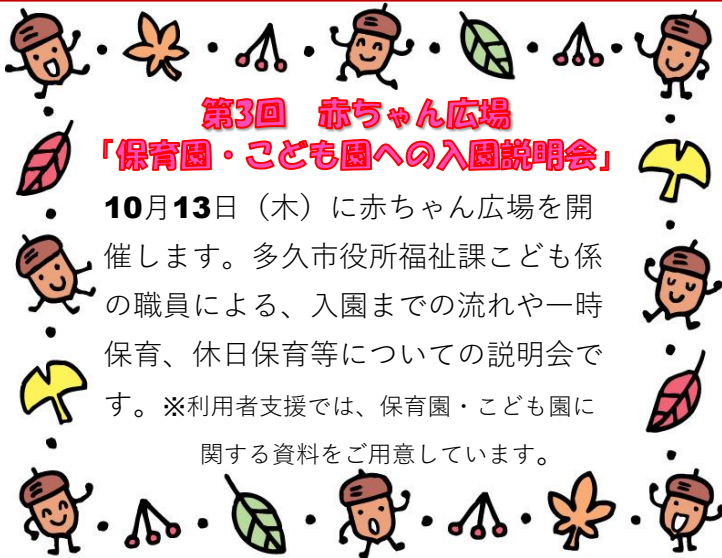


涼しい風も心地よく、過ごしやすい季節となりました。10月27日からは読書週間が始まります。親子で読みたい絵本を選んだり、図書館に出掛けたりして、たくさんの絵本にふれてみましょう。あじさいでは、毎月第一金曜日に図書館スタッフによる読み聞かせを行っています。

## 仕事と家事の両立に不安！？

最近では、子どもの協調性や社会性を伸ばすために、0歳から保育園・こども園に入園させるご家庭も少なくありません。ですが、「仕事と家事、子育てを両立できるか不安」というお声をよく耳にします。前回の子育て中のつぶやきルームでも取り上げたテーマですが、つぶやきルームに参加されなかったママたちの中にも同じ悩みをもつ人は多いのではないのでしょうか。

仕事と家事を両立させるためには、物事の優先順位や時間配分を決めて行動するのがコツ。切り詰めすぎず適度に息を抜くことが大切です。「無理しない」「完璧を求めない」「頑張りすぎない」「自分を責めない」手を抜けるところは抜き、便利家電や家事代行などを上手に活用するのもおすすめです。ご主人との家事の役割分担について話し合い、お互いが得意なことを担当し、バランスよく分配することも仕事と家事を両立させるための重要ポイントです。



## 第3回 赤ちゃん広場

### 「保育園・こども園への入園説明会」

10月13日（木）に赤ちゃん広場を開催します。多久市役所福祉課こども係の職員による、入園までの流れや一時保育、休日保育等についての説明会です。※利用者支援では、保育園・こども園に関する資料をご用意しています。

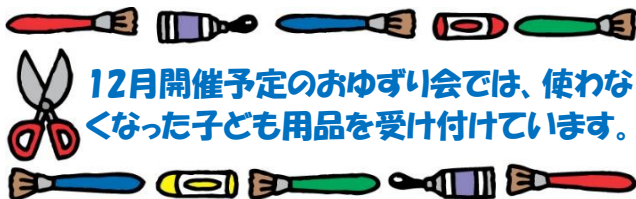


## 子育て中のつぶやきルーム

10月20日（木）10：30～11：15  
要予約 定員5組

子育てについての悩みや疑問などを自由に話せるグルーptークの場です。  
今回のテーマは『最近あじさいデビューしたママ』

同じ年代の子どもをもつ親同士で仲良くなりたい！  
子育てをみんなはどうしているのか知りたい！  
そんなママたちの参加をお待ちしています♪



12月開催予定のおゆずり会では、使わなくなった子ども用品を受け付けています。

品物受付期間は10月28日（金）までです。持込み基準をチラシかHPでご確認のうえご来館ください。

### ☆おゆずり会までのスケジュール☆

▶11月1日（火）～11月6日（日）

チケット抽選予約

▶11月10日（木）～11月16日（水）

チケット抽選会

詳細はこちらから→



子育てに関するお悩みや相談事を受け付けています。

おゆずり会についてのお問い合わせもこちらから♪

利用者支援事業  
TEL:0952-75-5120  
9:00～17:00  
休館日・月曜日

