



# パラソルだより



新年明けて早々、厳しい寒波と降雪に見舞われ、寒い日が続いています。時より暖かい日もありますが、まだまだ油断できないので、くれぐれも健康管理にはお気を付けください。また、寒くなると換気をしなくなりがちです。新型コロナウイルスの流行から1年経ちますが、未だニュースを見ない日はなく、しばらくは警戒をしながらの日々が続きそうです。換気や手洗い、マスク着用などを心掛けて、感染予防に努めましょう。



## ☆☆☆にじいろCAP研修会を終えて☆☆☆

1月15日(金)に行われた研修会では「子どもが親の言うことを聞かない理由(わけ)」をテーマに、にじいろグループ代表の重永侑紀氏にご講話をいただきました。



「将来、自分の子どもに嫌な事や怖い事が降り注いでも、そこをしのいで、子ども自身がたくましく生きていくにはどうすればいいのか」ということをベースに、子育て期に多い悩み事の対処法やママたちがもっと楽に子育てできるしつけの仕方などをお話いただきました。



「子育て中の悩みは世界中のママたちの“あるある”。一人で悩まないで、周りの人たちの手を借り、ファミサポやいろんな仕組みなど、使えるものは使い倒しましょう」という言葉に笑い声がもれたり、うんうんとうなずきながら共感したり、張り詰めた感情が緩んだのか、静かに涙される方もいらっしゃいました。

今回は託児を設けての研修会だったので、受講後は明るい笑顔でお子さまの元へと急ぐ後ろ姿もあり、心なしか足取りも軽く見えました。

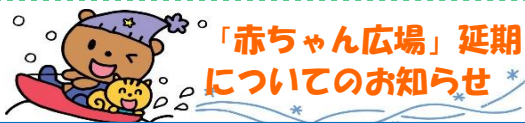
重永先生、受講していただいたママたち、本当にありがとうございました。



## 2月2日は「節分」の日

2021年の節分は例年より1日早い2月2日になります。節分が1日早くなるのは、1897年以来、124年ぶりだそうです。立春の前日が節分とされており、今年は暦のずれの影響で、2月3日が立春、2月2日が節分になるということです。

**注意！！** 5歳以下の子どもには、豆やナッツ類を食べさせないようにしましょう！喉や器官に詰まらせて窒息死する恐れがあります。豆をまく際は、小包装のままで！兄弟がいて豆を食べる場合は、間違って小さい子が食べないように気を付けてください。



2月4日(金)に予定しておりました赤ちゃん広場「乳歯の虫歯予防について」は、コロナウイルス感染拡大防止のため延期となりました。日程が決まり次第、ちらし・ホームページ等でお知らせします。既に予約をされていた方々にはご迷惑をお掛けしますが、一旦予約を取り消して、後日改めて予約受けをいたします。



子育てに関する悩みや相談事を受け付けています。

発行…利用者支援事業

TEL…0952-75-5120