



木々の葉の色が変わり始め、落ち葉の下にはどんぐりや虫たちの姿が見え隠れ。季節はもうすっかり秋ですね。児童館では大雨やコロナ感染拡大防止によって、これまでにないさまざまな対応をしてきました。引き続き感染予防対策を行いながら、皆さまが安心して過ごせるように努めていきたいと思ひます。



## 後追いがひどいのはなぜ？

### なぜ後追いするの！？



赤ちゃんのハイハイが始まったら後追いが始まります。後追いは親と他の人の区別がつくようになった成長の証でもあります。後追いがひどいと大変ですよ。では、なぜ後追いをするのでしょうか。赤ちゃんはママがいなくなっても、すぐまた戻ってくるということがわかりません。これは、赤ちゃんにとっては一大事なんです！不安で仕方ありません。大泣きするのは当然なんです。



## 対処法は？

### いないいないばあ！が効果的！？



生後6か月頃になると、一時的に物事を記憶する「短期記憶」が発達します。この短期記憶力を高めるためにいいとされているのが『いないいないばあ』です。「いないいない」で消えて、「ばあ」で現れるというあそびですが、赤ちゃんは「いないいない」で顔が隠れたとき、「目の前の人間が突然消えた！」と思ひます。ところが、このあそびを繰り返していくと短期記憶力が鍛えられて、消えたのではなくまた現れるんだということを学んでいき、「ばあ」で現れることを予測し期待するようになります。

### 戻ってくることを記憶させよう！



記憶能力が備わると、ママと離れても、また戻ってくるのがわかるようになります。『声をかければちゃんと戻ってくる』ということをしかりと記憶させることが大切です。子どもと離れるときは、すぐ戻ってくるときでも「トイレに行ってくるからね」など、声をかけてから離れるようにしましょう。そして戻ってきたら、優しく声をかけて抱っこしてあげると子どもは安心します。これらを繰り返すことで、いなくなってもまた戻ってくることを記憶します。

### 黙っていなくなるのは逆効果！



長時間離れるときも、また戻ってくることをきちんと伝えてください。何も言わずにそっといなくなるのは逆効果！子どもをより不安にさせるだけです。小さいから言い聞かせてもわからないと思うかもしれませんが、必ず戻ってくることを記憶させることで徐々に不安は和らいでいき、後追いを減らすことができますよ。



11月24日（水）、25日（木）に「おゆずり会」を開催します。自宅です要になった子ども服、おもちゃ、ベビー用品などがありましたら、利用者支事業事務室までお持ちください。

《詳細はHP、チラシ、ポスター等でお知らせしています》

