

4月パラソルだより

春の陽気と共に新年度がスタートしました。うらかな陽気に誘われて、土の中から虫たちが顔を出し、つくしやたんぽぽが元気いっぱい顔を出す生命力あふれる春！自然と気持ちもわくわくしてくる季節です♪新年度も楽しいイベントがたくさんあるので、元気に楽しく過ごしていきましょう。

利用者支援事業とは？

子どもやその保護者の身近な場所で教育・保育・保健その他の子育ての情報提供を行い、必要に応じて相談・助言を行うとともに関連機関との連絡調整等を実施します。

子育てについてのお悩みや日常生活での心配事はもちろん、「一時預かりや病児保育をしてくれる施設を知りたい」「近くの小児科を教えて欲しい」など、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

利用者支援事業 ☎0952-75-5120
ファミリー・サポート・センター
☎0952-75-5111
《利用時間》9～17時
《定休日》毎週月曜（祝日を除く）



職員の紹介

山菜は細かく切って炊き込みご飯やパスタに入れますと子供もおいしく食べられるよ♪

利用者支援事業専門員☆ファミリー・サポート・センター

松尾 瞳

ファミサポを担当して3年目を迎えました。至らぬ点もあると思いますが、パパママが安心して育児と仕事を両立できるようお手伝いしていきたくと思います。今年もよろしくお願いいたします。

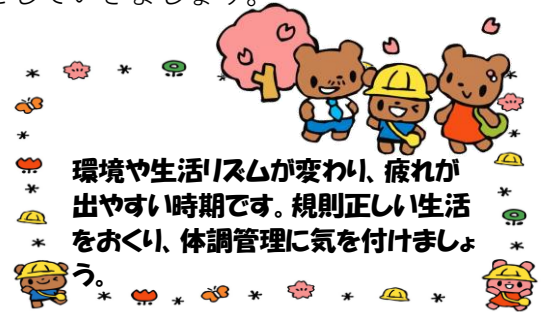
松本 真由美

保育士を経て、今年の1月から利用者支援の担当になりました。保護者の方のニーズに応じたサポートができるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。みなさん気軽に声をかけてくださいね♪

原 寛子

4月から利用者支援の担当をさせていただくことになりました。私は人とお話しするのが好きなので、みなさんと会えるのを楽しみにしています。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

新しい職員も増え、新たな気持ちで皆様の力になれるよう精一杯頑張りたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



環境や生活リズムが変わり、疲れが出やすい時期です。規則正しい生活をおくり、体調管理に気を付けましょう。

生命力あふれる「春野菜」

旬の野菜を食べるのには訳がある！？

春が旬の野菜は菜の花やふきのとう、うどなど、「苦味」を感じるものが多いですね。この苦味成分には「解毒作用」や「抗酸化作用」があるので、『新陳代謝を促進させ、冬に弱った体を目覚めさせる働き』があります。夏に備えて丈夫な身体をつくるためにも、旬の野菜を食べることを大切にしていきたいですね♪

