

YOGA

ママのゆとりで愛を育むヨガ



場所：地域活動室（でんでんむし隣）

日時：3月8日（金） 10:30～11:30

定員：10組（親子）要予約…でんでんむし

第1部 10:30～10:55 対象：ママのみ（職員がでんでんむしで託児を行います）

第2部 11:00～11:30 対象：親子（1部に参加されたママとお子さん）

※当日は、でんでんむしで受付をして地域活動室へ移動します。



ヨガインストラクター

Shiori Eguchi

主催 子育て支援センター
ファミリー・サポートー・センター
利用者支援事業

お問い合わせ・ご予約は

TEL 0952 - 75 - 5120