

# にじいろだより



多久市ファミリー・サポート・センター

令和2年10月発行

申し込み・お問い合わせ 火～日曜日 9時～17時

☎0952-75-5111



行楽にスポーツ、読書と何をするにもよい季節です。皆様はどのようにこの秋を満喫していますか。過ごしやすい季節で楽しいイベントも盛りだくさんなので、ぶり返しの暑さや急な寒さに体調を崩さないよう健康に留意しながら秋を満喫しましょうね♪



## 養成講座報告

8月26日(水)・9月9日(水)に2科目の養成講座を開催しました。参加された協力会員のみなさん、ありがとうございました。欠席された会員さんで過去の資料が必要な場合はお知らせください。

### 第5回：子どもの栄養と食生活

講師：中尾 美恵 さん

講師より、子どもの好き嫌いの原因と大人の関わり方や声掛けの方法、野菜を食べさせるポイント・野菜克服レシピについて教わったあとに、調理実習を行いました。

少ない調味料でも美味しく仕上がり、分量を量る大切さにも気付きました。レシピは事務局に保管していますので、欲しい方はお声かけください♪



▲講師の中尾美恵さん



#### ▲メニュー

- ・白飯
- ・はるさめ汁
- ・オープンオムレツ
- ・キャベツのチーズごま和え
- ・レアチーズ風デザート



### 第6回：絵本の読み聞かせ

講師：土師 理恵子 さん

西村 ゆかり さん

(多久市立図書館 司書)

講師より月齢に応じた絵本の選び方、本の持ち方、読み方のポイントなどを教わりました。実践では、指を使った手遊びでの興味の引きかた、2人1組で読み聞かせを行いました。講座では、いろんな絵本を紹介してもらえたので、新たな絵本に出会うことができ、驚きと発見が沢山ありました。多久市立図書館では大型絵本や団体向けにパネルシアターも貸出しているそうですよ♪



▲▼講師の読み聞かせ



▲ペアで読み聞かせを実践中



#### 次回の講座は

**10月14日(水)**

**9:30~11:30**

**「乳幼児安全法」**

です。