

第3回、第4回のファミサポ養成講座の案内

令和3年8月25日（水）9：30～10：30

第3回 里親制度について

講師：社会福祉法人 慈恵会 児童養護施設 聖華園

里親支援専門相談員 土坂 典寿先生

研修内容：里親とは親の病気、家出、離婚、そのほかいろいろな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のことをいいます。私たちが暮らす佐賀県内でも約

300人の子どもが親元を離れて暮らしているそうです。里親の種類や条件、子どもの現状など里親支援専門相談員の方が講話されます。是非とも皆さんの参加をお待ちしています。



▲講師の土坂先生

初

令和3年8月25日（水）10：30～12：00

第4回 アンガーマネジメント入門編～怒りと上手に付き合う方法～

講師：佐賀県里親支援 こねくと センター長 野口 裕美子先生

研修内容：「何やってるの！！」「早くして！！」「いい加減にきなさい！！」

と毎日怒ってばかり。。。そんな風に自己嫌悪に陥って、自分を責めていませんか？小さな子どもの育児に奮闘する親は、子どもが言うことを聞かないと、すぐに叱りつけてしまいがちです。アンガーマネジメントのスキルは、1970年代のアメリカで発祥し、怒りの感情と上手に付き合っていく方法として注目されました。アンガーマネジメントとは、怒らないことを目指すものではなく、自分自身の怒りを上手にコントロールする技術です。怒りと上手に付き合う方法を一緒に学んでみませんか？

無料託児
あり

※要予約

託児の申込み開始は講座の

2週間前からとさせて

いただきます。

利用会員
も受講で
きます♪

子育て・孫
育てのコツ
が学べます
!!

参加
無料

：問い合わせ先：

多久市ファミリー・サポート・センター
☎0952-75-5111

