



## 5月です。



新緑の季節、5月になりました。赤ちゃんにとってもお出かけするのにとってもいい季節になりました。本当に朝夕は過ごしやすいですね。しかし、新型コロナウイルス感染のことを考えると、なかなかお外で遊ぶということもできません。そんな時は家の中でお子さんと歌やリズム遊びなどしながら体を動かしましょう。(下の「子育てワンポイントアドバイス」をご覧ください。) どうしても外に出るときは、三密を避けると共に、赤ちゃんは、体温調節がうまくできず、短時間で体温が上昇しますので、熱中症にも注意しましょう。特にベビーカーに赤ちゃんを乗せて外出するときは、十分気をつけたいものですね。



### ～子育てワンポイントアドバイス～ ☆室内で、親子で一緒に遊びましょう☆

#### ーいっしょに遊ぼう(パート1)ー(平成29年9月号再掲)

子どもは、パパ、ママの歌は、大好きです。歌やリズムに合わせて、手や体を動かしてあげましょう。



#### ～ポイント～

- 親子向かい合って足をのばして座ったり、膝の上に乗せたり、手をつないだりして、身近な歌に合わせて体の動きを楽しませてあげましょう。
- パパ、ママが歌を歌いながらの絵かき歌は、子どもがとても喜びます。また、口の動きを見て、子どもはすぐに歌を覚えます。いろいろな絵を描いてみましょう。
- 歌に合わせた手遊びも楽しいものです。パパ、ママなりにいろいろ工夫して、子どもと一緒にやってみましょう。



#### ーいっしょに遊ぼう(パート2)ー ～子どもと一緒に体操を～

2歳児になると、細かい運動は十分にはできませんが、かなり体を動かすことができるようになります。遊びをとおして運動することにより、だんだんと体力もついてきます。



#### ～体操の例～



- パパやママがあお向けに寝てひざをまげ、足首の上に子どもをまたがらせて乗せ、ひざにつかまらせて、足を上げたり、下ろしたりしてみよう。
- パパ、ママが腹ばいになり、片手で子どもを支えながら大きく揺らしてみよう。
- 子どもを背中に乗せて、おウマさんになって、はい回ってみよう。



## 今月のメニュー



☆連絡先 多久市児童センター内 子育て支援センター ☆  
 [Tel 0952-37-1117] (みんないっしょにいっしょ)  
 ※全ての講座、イベントで託児あります。

5日 10:30～ 子育てイベント「こどもの日」(中止)

※子育てイベント「こどもの日」は、休館のため中止ですが、開館後、利用者の方に、随時、楽しんでいただきます。(お子さんと一緒にどうぞ)



14日 10:30～ 「赤ちゃん広場」

※ 利用者支援事業(パラスール)、ファミリーサポート事業(にいろ)と共催。

14日 14:30～ 「食育相談会」

・講師:佐賀女子短期大学 助手 西原由紀先生

19日 10:30～ 「お誕生日おめでとう」※児童館と合同

21日 10:30～ 「子育て講話」

演題:「未来に乾杯 ～子どもたちの幸せを願って～」

講師:佐賀女子高等学校 校長 吉木知也先生

31日 「はたけへGO!」※いも苗植え(予定)