

3月8日(木)赤ちゃん広場 テーマ:食育(ファミリーサポートセンター[にじいろ],利用者支援事業[パラレル]との共催事業)

講師の先生 佐賀女子短期大学  
専任講師 小島菜実絵先生

簡単な食事の作り方(時短メニュー)、子どもに食育を通じた自信の持たせ方など、実際に食事を作り、試食をしながらお話をさせていただきました。

参加された方からは「ごはん

の時間になると泣いてせかされることがあるので時短メニューをうまく使いながら自分もいらいらしないで、食事の時間を楽しめるようにしたい。」「食事の基本から

冷凍食品の活用法など応用まで学ぶことができて勉強になった。」などととても好評でした。

