

子育て講演会
令和4年3月17日(木)

演題「小学校から見える乳幼児期」

講師:佐賀女子短期大学 准教授 脇山 英靖 先生

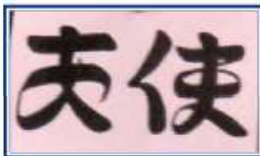
何に見えますか？



A ソウ
A うま



「あい」に見えますか？「にく
たらしい」と見えますか？



「てんし」に見えますか？「あくま」
に見えますか？

そう。紙一重ですね。そうやってお子さんとふれあ
ってください。

小学校に入ると、お母さんたちは「そうじゃないや
ろ」とか かりかになることがある。また、「ぜんぜん
勉強しないんですけど」とあせりが見え、相談に来る
方もいる。小学校で解決することではない。

3歳までに、7歳までに、10歳までにすることがあ
り、それが大切。

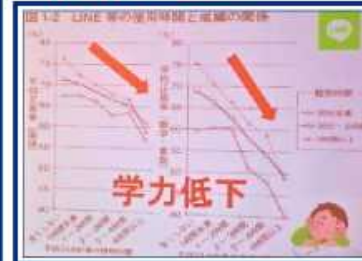
たくさん、まずは話しかけてください。



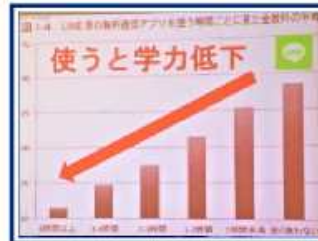
ライン、アプリ等は必ず、能力が下がる。

スマホやテレビ等にはまっている子は

能力を低下させる



科学的に証明されている。

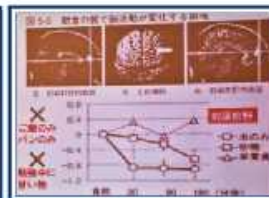
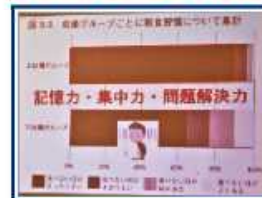


ラインの音が気になっ
て、集中できない。鳴
ってもいないのに気にな
る。
「社会不安」
「落ち着かぬい」
「他者評価に怯える」
「対人関係困難」



朝食の「パン食」とごはん食」にちがいがあ
る。

記憶力、集中力、問題解決力に影響する



必ず「ごはん」を食べさせてあげてください。

パン食はエネルギー補給はできるが、あつという間になくなる。ごはん食はゆっくり安定した
補給ができる。

3歳までは「よい食べ物」をあげてください。



寝る子は育つ

学力が育つ

10時前後には寝かせましょう。
8時間寝る子だけが学力が伸びている。

お母さんがこの子たちの人生を握っている。
たくさんしゃべってあげてください。

お母さん方の関りで、土台をしっかり育てて
小学校におくいだしててください。

「伸びる子」10の条件

- ① お茶や麦茶を好む。
- ② テレビの視聴時間
ゲームをする時間が制限されている。
- ③ 虫や草花を好む(自然体験が豊か)
- ④ 洗面の習慣がきちんとしている。
(歯磨き・手洗い・洗顔など)
- ⑤ 寝る時間、起きる時間が決まってい
(早寝・早起き・朝ご飯)
- ⑥ 読書・読み聞かせが好き。
- ⑦ 一人でもいから、親友がいる。
- ⑧ 家族と会話をする時間がある。
- ⑨ ノートの字がていねい。
- ⑩ 一つのことが長続きする。