

スマイルフェスタ 令和4年11月13日(日)

# 身体を使って親子で遊ぼう

参加者 21組  
大人 27名 乳幼児 25名 計52名

身体を使って親子で遊ぼう



お家の人のお膝に乗って

こんなことできるかな?



おサルさん コリラさん



バチバチバチ



反の上におかせて  
ゆらゆらゆら



さかめりやうに  
すいすいすい



こちょこちょこちょ



ひらひらパッチン



ねんね ねんね いいね



ホヨーン



講師 前 佐賀女子短期大学 教授  
小川 鮎子 先生



タオルを使って

二人組になって

呼吸を整えていくことの大切さを感じながらの親子遊びが始まりました。ダイナミックな遊びや音楽に合わせてリズム遊びを通して、親子の絆をさらに深めることができましたようです。

参加者からは「バスタオルに子どもが寝て、2人でゆらゆらする遊びが楽しかったようです。家でもやってみます。」「親子でゆっくり身体を動かすことがなかなかないので、良いリフレッシュになりました。」「一緒に動く歌や動きをあまり知らなかったので、とてもいい経験になりました。」「いつも1歳の下の子にかけられる時間が多いので、久しぶりにゆっくり4歳のお姉ちゃんと遊べてよかったです。」など、とても好評でした。