

第1弾

特別講演会

「こまってませんか？ こどもの性(からだ)」

令和4年10月23日(日)

参加者 大人39名 乳幼児11名 計50名

～育児中での性の困りごと～



講師：泌尿器科医 池田 稔 先生
〇乳幼児健診では、外性器の男性化の程度がチェックされる。

思春期までに覚えておいてほしいこと
できるようになってほしいこと

- 〇プライベートゾーン
 - ・人がいるところがかくすところ
- 〇パーソナルスペース
 - ・距離(あいだ)の取り方を教える 男>女
- 〇胸タッチやスカートめくりは性暴力



性器いじり

見かけたときは、「ダメでしょ」とか「触らないで」と注意するのではなく、「どうして触っているの?」、「オチンチンが気になるの?」と尋ねてください。

「おしっこが漏れそうだから」

「誰でも急におしっこしたことがあるんだよ。その時は教えてね」と安心感を与え、休み時間トイレに行く習慣をつけるよう指導する。

「かゆいから」

包皮内を清潔に保てず、かぶれによるオチンチンのかゆみや痛みが起こることがある。
⇒ 泌尿器科へ

「ほっとする」「落ち着く」「気持ちいい」

愛情不足などから起こる孤独感や寂しさ、不安を和らげるために繰り返す場合がある。心理的理由による場合は、他のことに関心が向くように声かけをする。一緒に遊んであげれば安心感を得て、やがてしなくなる。

思春期の個人差の限度

遅かれ早かれ誰にでも訪れる変化ではない

早すぎ

- 男子が、
- 1) 9歳未満で精巣、陰茎、陰嚢等が明らかな発育して、大人のような外陰部になる
 - 2) 10歳未満で陰毛が生えてくる
 - 3) 11歳未満で腋毛、鬚が生える、声変わりする

女子が、

- 1) 7歳6カ月未満で乳房が膨らむ
- 2) 8歳未満で陰毛が生えたり、小陰唇に色素沈着が起こり、大人のような外陰部になる、あるいは腋毛が生える
- 3) 10歳未満で初経が起こる

遅すぎ

- 男子が、
- 1) 15歳までに陰毛が生えない
 - 2) 16歳までに精巣(睾丸)がOKサインの大きさにならない

女子が、

- 1) 13歳までに乳房が膨らまない
- 2) 17歳になっても初経がない



思春期の体の変化に気づいたら 親子混浴をやめる潮時

子ども自身が異性浴場を恥ずかしいと思いはめる年齢は **6~7歳**
20年12月厚労省は、これまでの「おおむね10歳以上の男女を混浴させないこと」としていた年齢制限の指針を、遅れはせながら「7歳以上」に引き下げた。

ルーテル学院大学 小児心理学 准教授 田副真美 氏

「女子では小学5、6年生で前思春期を迎えます。精神的にはまだ子どもですが、二次性徴期を迎えるこの時期に、男性と女性の違いをどう意識を持たせることも大切です。場合によっては、年頃になって父親だけでなく、誰かを見られても恥ずかしくないという状態になってしまいます。」

小学高学年以降も入浴し続けることと異性との適切な距離をとることができなくなる可能性がある。

母親と異性の区別がつかなくなる。 **一緒に寝る、ハグするなどにも注意**

同性親子入浴

親は子どもの体の変化を観察できる。子は大人の身体をみることで二次性徴の体的変化を受け入れやすくなる。

清潔になって気持ちが良いだけじゃない!

