



でんでんむし



梅のつぼみもふくらみ陽だまに春を感じる2月です



「鬼は外!福は内!」今月は節分があり、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子どもたちに感じてもらえる月です。お散歩をしていると、椿(ツバキ)や山茶花(サザンカ)が見事な花を咲かせたり、蠟梅(ロウバイ)の黄色く透き通った美しい花が見られます。もうすぐ梅も見頃を迎えます。まだまだ寒い日が続きますが、節分を節目に暦の上では春がやってきます。また、2月はイベントが盛りだくさん。お豆を食べたり、恵方巻を食べたり、チョコを食べたりと2月はとても美味しい月間ですね。

節分の意味



節分の意味をみなさん知っていますか?節分とは、季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬のことです。年に4回ありますが、現在は立春の前日の節分が有名ですね。昔の人は悪いものや災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。ぜひお家でも豆まきを楽しんでみてくださいね。



節分の日には「恵方巻」を食べるご家庭も多いのではないのでしょうか?恵方巻きは、関西発祥の習わしと言われています。恵方巻のルールは「恵方を向いて、黙々と1本食べる」です。お子様と恵方巻を食べる場合には、お子様の口のサイズに合った細めのものを用意しましょうね。今年の方角は「南南東」です。家族の健康や願い事をしながら食べましょう。



バレンタインといえばチョコレート

2月14日はバレンタインデーですね。バレンタインデーといえばチョコレートですね。いくつ頃から与えるのかなどは各家庭の方針で異なるかと思いますが、少なくとも消化器官が未発達段階の1歳半頃までは控えた方がよいと言われています。チョコレートによる健康効果も広く見聞しますが、食べ過ぎは厳禁です。また、チョコレートは歯にこびりつきやすいので、虫歯にも注意しましょう。

～ 子育て支援センター「でんでんむし」の1月のイベントから ～

第6回ママカフェ 12日(木)

今回は11組、みんなで26名の方に参加して頂きました。子どもたちの笑い声や保護者様の楽しい語らいが聞こえてきました。まだまだ、コロナ感染が心配される中、少しずつではありますが、ふれあう機会が増えてきました。



子育てイベント 20日(金)

内容:「音楽劇」～おおきな かぶ～

講師:佐賀女子短期大学 大江登美子先生 山田久三江先生 松本勇治先生

今回のイベントは佐賀女子短期大学の学生さんによる「音楽劇～おおきな かぶ～」がありました。子どもたちも興味津々のお話で、歌、演技に子どもも大人も引き込まれ、親子で一緒に楽しむことが出来ました。



今月のメニュー

2日 10:30～ 「でんでんカフェ」



9日 10:30～ 「子育て講演会」

・内容:「子育てを楽しむコツ」

・講師:別府大学短期大学部初等教育科 菅原 航平先生



9日 14:30～ 「食育相談会」

・講師:佐賀女子短期大学 西原 由紀先生



19日 10:00～ 「子育て講演会」

・内容:「イクメンについて考える」

・講師:佐賀女子短期大学 松本 勇治先生



21日 10:30～ 「お誕生日おめでとう」

23日 10:30～ 「イベント」

・内容:「クッキング&ハンドメイド」

・講師:佐賀女子高なでしこキャラバン隊



26日～ 「ひな人形手作りWeek」

※全ての講座、イベントで託児あります。

