



12月

# パラソルだより

令和6年12月1日

利用者支援事業

今年もいよいよ後1カ月となりました。年末に向けて準備が大変ですが、クリスマスやお正月と、子どもたちにはわくわくすることがいっぱい季節です。あじさいではクリスマス会やもちつき会を行うので楽しみにしててくださいね。



## サンタさん本当にいるの？ と聞かれたら

「あなたはどう思う？」と聞いてみる。

①絶対にいると思うと肯定派だった場合、

→「ママもいると思うよ」と同調し、

②いないの否定派だった場合、

→「どうだろうわからないなあ...ママはいてほしいけど」と答えるいいですね。

大切なのはサンタクロースがいるかの真実より

【そこにあなたを思ってプレゼントをくれる存在がいる】ということだと思います♪



## 冬至にはどうしてかぼちゃ を食べるの？

2024年の「冬至」は12月21日です。冬至は、昼の時間が最も短い日。この日を境に、翌日からは日が徐々に長くなっていくため、「太陽の力が強まっていく」ということから、運気が上がるといわれています。『冬至には“ゆず湯”に入り、かぼちゃを食べると風邪をひかない』という風習があります。

かぼちゃにはβ-カロテンやビタミン類が豊富に含まれており、柚子には体を温める効果があります。どちらも免疫力を高めてくれるので、風邪予防によさそうですね！ぜひ試してみてください♪

## なんで年越しそばを 食べるの？

そばが切れやすいことから「今年一年の災厄を断ち切る」。そばの麺が細くて長いことから「健康長寿」という意味があります。

その他にも諸説ありますが、江戸時代から縁起をかついで大晦日に食べるようになったそうです。

あっという間に年内最後のひと月となりました。今年一年、どうもありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願ひいたします。



子育てに関する  
お悩みや相談事を  
受け付けています。

発行…利用者支援事業

TEL : 0952-75-5120

9:00~17:00

休館日…月曜日