



パラソルだより



令和6年11月発行
利用者支援事業



木々の紅葉が赤や黄色に山を染め、空の青とのコントラスト、落葉を踏みしめる音♪どこかにお出かけをしたくなるのは、子どもたちだけではありませんね。しかし朝晩の気温差で体調を崩してしまいがちな時期でもあります。着衣や寝具の調整で風邪などひかないようにしてくださいね。今月あじさいでは、「スマイルフェスタ」「芋掘り」などイベント盛りだくさんで、みなさんの来館をお待ちしております。

2024年11月15日（金）は七五三です。

子どもの健やかな成長は、いつの時代も、親の共通の願いですね。

江戸時代に武家や商人の間でその歳を祝い、神様に感謝したのが始まりと言われてます。

七五三のお祝いに欠かせないのが千歳飴ですね。

千歳という言葉には、「千年」とか「長い年月」の意味があります。また千歳飴の細長い形状や引っ張るとどこまでも伸ばせる性質から、

「細く長く粘り強く、いつまでも健康で長生きしてほしい」

という意味が込められています。



おゆずり会にご参加いただきありがとうございました。



10月19日20日はおゆずり会でした。たくさんの人たちにご参加いただきました。

大切に使っていたものって手放したくないですが、また必要としてくれる人が大切にしてくれると思うとちょっぴり嬉しい気持ちになりますよね。譲った人も「もらってくれてありがとう」もらった人も「譲ってくれてありがとう」、「ありがとう」が2倍になって、品物は必要としている人へ繋がっていく、そう思うと本当に素敵だなんて思いました♥



11月8日は「いい歯の日」です。

「80歳になっても20本以上自分の歯をたもとう」という運動で、口の中の健康を呼び掛けています。毎食後の歯磨きや定期的に歯の健診に行くことを習慣付けましょう。お菓子をダラダラと食べたり、ジュースやスポーツドリンクなど、糖分を多く含む飲み物をお茶代わりに飲んでみると、虫歯リスクが高まります。砂糖が入った飲食物を日常的にあげないようにすることも、虫歯予防に繋がります。

子育てに関する
お悩みや相談事を
受け付けています。

TEL:0952-75-5120
9:00~17:00
休館日・月曜日
発行:利用者支援事業