

# 12月 にじいろだより

多久市ファミリー・サポート・センター

令和6年12月発行

お申し込み・お問い合わせ 火～日曜日 9時～17時

☎0952-75-5111



日頃より、ファミリー・サポート・センター業務にご理解とご協力いただきありがとうございます。現在、利用会員の方でお子さんが大きくなり少し手の空いた方、両方会員になりませんか？ご自分の経験したことを活かしていただけると、とてもありがたいです。

会員のみなさま、また来年もどうぞよろしくお祈りします。

## ～養成講座・フォローアップ講座～

10月23日(水)「学校給食と子どもの食生活について」

講師：川田 孝子 先生



まずはパワーポイントにて「食育」や川田先生の「取り組み」についてお話しを聞きます

協力しながら料理実習・・・



栄養について学び、試食もしましたよ☆



### 【献立】

- ♡ 鶏肉のレモンしょうゆ揚げ
- ♡ ツナとコーンの御飯
- ♡ かみかみサラダ
- ♡ イタリアンスープ
- ♡ 手作りパンナコッタ



11月26日(火)「託児体験・チャイルドシートの取り扱い方法」

講師：ファミサポ事務局

児童館の「にこにこサロン(ヨガ)」の間、ママたちのサポートとして託児体験をしていただきました！ヨガに集中していただける時間になっていれば幸いです(\*^\_^\*)



協力会員さん、ありがとうございました！

協力会員さんの感想...♡

少しでも役に立てたなら幸いです♡

ヨガの様子♪



協力会員さんの感想...♡

子どもさんと接して、楽しいひとときでした☆



講座一覧は、こちらからチェックできます  
←(PDF形式)

お子さんと一緒に養成講座に参加できますよ♪



令和6年4月より、利用会員さん「7人」、協力・両方会員さん「2人」増えました☆

### 登録会員数

協力会員...16人  
利用会員...69人  
両方会員... 4人  
計...89人

令和6年11月末現在

※随時、会員募集中です。詳しいことは、コーディネーターまでお問い合わせください。